**Pianka neoprenowa -must have w sportach wodnych!**

**Ten, kto uprawia sporty wodne wie, jak ważne jest utrzymanie odpowiedniej temperatury ciała podczas aktywności w wodzie. Najskuteczniejszym sposobem jest odpowiednio dobrana pianka neoprenowa. W tym wpisie dowiesz się, dlaczego jest niezbędnym elementem rekreacji wodnej.**

**Czym jest pianka neoprenowa?**

Neopren to jeden z rodzajów kauczuku, który w porównaniu z kauczukiem naturalnym i innymi materiałami syntetycznymi jest bardziej odporny na rozpuszczalniki organiczne i wolniej ulega starzeniu. **Pianka neoprenowa** wykonana jest ze spienionego neoprenu dzięki czemu stanowi elastyczną i skuteczną ochronę termiczną w sportach wodnych i nurkowaniu.

**Zalety pianki neoprenowej**

Poniżej przedstawiamy najważniejsze atuty ubioru z neoprenu:

l Izolacja - neopren utrzymuje właściwą temperaturę ciała, dzięki czemu sprawdzi się nawet w najzimniejszych zbiornikach wodnych

l Wyporność - dzięki mini pęcherzykom powietrza, pianka jest nie tylko bardziej elastyczna, ale także lżejsza, a poprzez odpowiednią manipulację grubością pianki w ważnych miejscach na ciele wypiera ciało na powierzchnię wody, stanowiąc dodatkową ochronę przed utonięciem

l Trwałość - elastyczność neoprenu jest zachowana w szerokim spektrum temperatur, a materiał jest odporny na uszkodzenia

l Hipoalergiczność - w przeciwieństwie do często spotykanego lateksu, neopren nie podrażnia skóry

**Jak dobrać odpowiednią grubość pianki?**

Kupując kombinezon wykonany z pianki, warto mieć na uwadze pory roku w których zamierzamy uprawiać sporty wodne. [Pianka neoprenowa](https://flowshop.pl/pianki-43/) posiada różne grubości, dlatego warto wiedzieć, jaka będzie dla nas odpowiednia. Jeśli zamierzamy pływać cały rok, powinniśmy zaopatrzyć się w dwie pianki: jedną cienką 3-4 mm na cieplejsze dni, a w sezonie zimowym niezbędny będzie grubszy kombinezon (4-6 mm) z dodatkowymi akcesoriami neoprenowymi: kapturem lub czapką, rękawiczkami i butami. Możemy także dokupić docieplacz, który dodatkowo ochroni nas przed niskimi temperaturami.